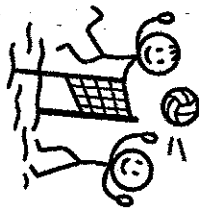
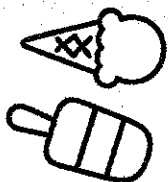


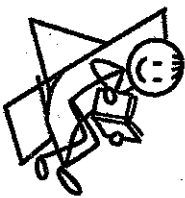
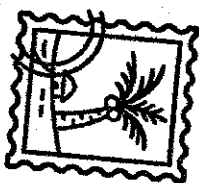
☐ Wyjdź na deszcz i się nim nie przejmuj.

Zjedz lody. Lato bez lodów się nie liczy!



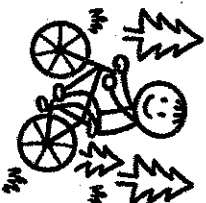
☐ Uprawiaj sport, który lubisz.

Wyślij pocztówkę komuś bliskiemu.



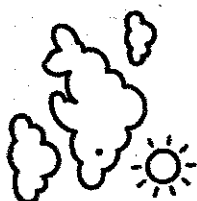
☐ Poczytaj książkę, leżąc na plaży lub nad jeziorem.

Pojeżdź do lasu na wycieczkę rowerową.



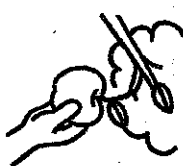
☐ Obeyrzyj wschód lub zachód słońca. Najlepiej na plaży.

Odpocznij od ekranów i urządzeń. Wyjdź z domu bez telefonu.



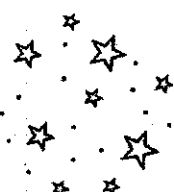
☐ Wyobrażaj sobie kształty i postacie, leżąc i patrząc na chmury.

Zjedz własnoręcznie zerwany owoc (najpierw go umyj!)



☐ Zorganizuj wieczór filmowy. Najlepiej na dworze, w ciepły wieczór.

Oglądaj gwiazdy, leżąc w ciemnym miejscu.



☐ Zorganizuj piknik z osobami, które lubisz.

Przeczytaj na wakacjach książkę, która już zawsze będzie ci się kojarzyć z tym miejscem.

